**FIGC LND e FMSI NORME PER LA RIPRESA DELL’ATTIVITA’ SPORTIVA PER ATLETI COVID19 POSITIVI GUARITI E ATLETI CHE HANNO MANIFESTATO I SINTOMI DEL COVID19 ANCHE IN ASSENZA DI DIAGNOSI SARS-COV-2**

La **FIGC LND** in collaborazione con la **FMSI** **Federazione Medici Sportivi Italiana** ha emanato le norme riguardanti l’**IDONEITA’** per la ripresa dell’attività sportiva (protocollo FMSI consultabile integralmente nel nostro sito) di**:**

* **atleti non professionisti risultati** **COVID19 POSITIVI GUARITI**
* **atleti che hanno avuto i sintomi del COVID19 pur in assenza di diagnosi da SARS-COV-2”**

**Nel rispetto di tale normativa affinchè sia consentito l’ingresso al centro sportivo “Bernacchia” è fatto obbligo a tutti i tesserati Dirigenti, Tecnici e Atleti dell’ASD Osimo Stazione Conero Dribbilng compilare ed inviare in segreteria (****dribbling.segretria@alice.it** **indicando nell’oggetto della mail per gli atleti Cognome Nome e gruppo di appartenenza) l’Autodichiarazione per l’idoneità alla ripresa dell’attività sportiva (facsimile scaricabile dal nostro sito).**

In caso di **POSITIVITA’ al COVID19 o di manifestazione di sintomi** anche in assenza di diagnosi al SARS-COV-2 **è necessario attenersi scrupolosamente al protocollo sanitario** della FMSI che prevede di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici, **non prima che siano trascorsi 7 giorni dall’avvenuta guarigione** (come da normativa vigente). Atleti categoria A1 (ovvero sotto i 40 anni di età):

**1.** Test da sforzo con monitoraggio elettrocardiografico continuo (anche con step-test) sino al raggiungimento almeno dell’85% della FC max, per gli atleti sotto i 40 anni e con anamnesi negativa per patologie individuate come fattori di rischio cardiovascolare**;**

**2.** ECG basale**.**

Si ricorda che in caso di dichiarazioni mendaci, consapevoli dell’importanza del rispetto delle misure di prevenzione finalizzate alla diffusione di COVID-19 e della tutela della salute individuale e della collettività, si incorre nelle conseguenze civili e penali previste.